

KLUBÍK

šk. rok 2011/2012

č. 1.

PLANÉTA ZDRAVIA

ZÁKLADNÁ ŠKOLA



**Ahoj deti !
 Čože to k nám letí ?
 No predsa listy jesene,
 do krásy farieb spolu načrieme.**

M.K.



Klubičok - časopis pre deti a mladez - ročník 2011/2012 - číslo 1

Pozor, začíname!



Milé deťúrence,
začal sa nový školský rok a vy ste sa museli
zmieriť s tým, že na teplé letné lúče si budete
musieť počkať dlhých desať mesiacov. Ale
nebojte sa. Veľmi rýchlo to ubehne a za ten čas
zažijeme spolu veľa zábavy a určite sa aj veľa nového naučíme.

V našom súkromnom školskom klube bude skutočne veselo, to vám
sľubujeme. Samozrejme, že o všetkom napíšeme v našom novom časopise
KLUBÍK.

V rukách držíte prvé číslo klubového časopisu, ktorý vás bude sprevádzať
celý rok a každý z vás môže do neho prispieť textami, básničkami,
kresbičkami, nápismi, dokonca aj fotkami. V každom čísle nájdete niečo
poučné, budete sa môcť zapojiť do zaujímavých súťaží a všetko, čo
zažijeme v našom klube nájdete na stránkach
časopisu.



1.úloha

Milé deti! My,
dospeláci, vám
prajeme
krásny celý
školský rok,
dobré
výsledky
v škole,
skvelých
kamarátov
a tie najkrajšie
chvilky v našom
Klubíku.

M. Kubalová šéfredaktorka

**SKÚSTE DETI NAPÍSAŤ, ČO SI VY ŽELÁTE ZAŽIŤ V SŠKD DOTYK,
V NAŠOM KLUBÍKU:**

NAŠA HYMNA

*Je nám dobre v Klubíku,
nerobíme paniku.
Keď sa niečo nepodarí,
nezmizne nám úsmev z tváří.*

*Veselo je keď sa hráme,
zacvičíme, zaspievame.
Každá chvíľka je nám krátka
kniha naša kamarátka.*

*Ref: Kto neverí nech len príde,
my ho o tom presvedčíme.
Priateľstvo a radosť v nás,
keď trávime voľný čas.*



Kým sme ešte deti

Pozri sa okolo seba,
dotkni sa hviezd aj neba,
chyt' ma rýchlo za ruku,
pôjdeme behať na lúku.

Otvor si obe dlane,
spadnú ti kvapky na ne,
pohl'adom objavíš dúhu,
na nebi farebnú stuhu.

Ref.: Kým sme ešte deti,
kým ku nám láska letí,
kým celkom nedospieme,
veríme, že zlo a závisť nie je.

Neboj sa veriť sebe,
len tak nikdy neumrieme,
nájdeme spolu krásu,
na vzdory plynúcemu času.

Otvor si obe dlane,
spadnú ti vločky na ne,
pohl'adom objavíš dúhu,
na nebi farebnú stuhu.



2. úloha



Dokážeš sa naučiť'

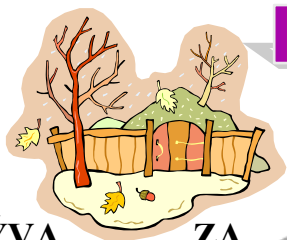
text novej pesničky?

Zložila pre vás p. vychovávateľka M. Kubalová



DO ŠKOLY

PRIŠLA



A S ŇOU AJ



. SLNIEČKO



SA SKRÝVA

ZA

NA



ZOŽLTILI

. Z MALÝCH DETÍ SA STALI

DO ŠKOLY SI PRINIESLI VEĽKÉ



ČO VŠETKO V NICH MAJÚ?



ABY NEBOLI HLADNÍ,



IM ZABALILI CHUTNÚ



JE VEĽMI MILÁ. STÁLE SA NA DETI



V NAŠEJ



JE VESELO.



CHODIA DO

SŠKD



JE NÁM SPOLU

DOBRE, AJ KEĎ

VONKU



. RADI SA SPOLU



3. úloha

KTO JE PODĽA TEBA SKUTOČNÝ KAMARÁT?


CELOROČNÝ VNÚTROKLUBOVÝ PROJEKT - NIE SME ZLÍ, MY SA LEN UČÍME



ŽIŤ!

Život človeka má svoje pravidlá a zákonitosti, tak ako vesmír, jeho hviezdy a planéty, striedanie dňa a noci, pohyb nebeských telies a veľa nepoznaného a neprebádaného. Tak je to aj v našom živote. Preto sme sa s deťmi vybrali na vesmírny let po planétach ľudského poznania. Každé dva mesiace budeme obývať inú planétu, na ktorej spoznáme zákonitosti prírodných javov, starostlivosti o svoje fyzické i duševné zdravie, prenikneme do tajov umenia a kníh, načrieme do sveta histórie a zákonitostí vzťahov medzi ľuďmi. Naučíme sa ako sa máme k sebe správať tak, aby sa nám všetkým žilo príjemne. Keď sa z tohto pomyselného letu vrátíme opäť na Zem, budeme poznať mnohé jej krásy a pochopíme zodpovednosť človeka za vlastné skutky, správanie a zákonitosti ľudského života.

No a tak sme sadli do "kartónovej" rakety a vybrali sme sa na prvú planétu – **PLANÉTU ZDRAVIA**. September a október sme sa zoznamovali zo všetkým čo sa týka zdravia človeka, prírody a všetkého živého. Na planéte sme absolvovali niekoľko zaujímavých aktivít.

September Október 	Klub sa zobúdzza - PLANÉTA ZDRAVIA
	Slávnostné pasovanie do SŠKD - Viem kde patrí
	Rozlúčka s letom - šantenie a športovanie pre zdravie
	KLUBÁCKE DESATORO - učíme sa našim pravidlám
	PAPKÁME ZDRAVO A CHUTNE- deň zdravého stravovania
	SLUŠŇÁCI Besiedka o slušnom správaní
	ŠARKANIÁDA - výroba, súťaž o naj šarkana a preteky v púšťaní šarkanov, FC KLUBÁCI- futbalový turnaj na multifunkčnom ihrisku
	HALLOWEEN PÁRTY - strašidelné popoludnie, súťaž o najkrajší lampiónik. My sa nebojíme a spolu sa zabavíme.
	BOL RAZ JEDEN ŽIVOT- aktivity zamerané na poznávanie ľudského tela, prevencie pred chorobami a návykovými látkami, VOLÁM 112- beseda o poskytovaní prvej pomoci, NAJLEPŠÍ ZÁCHRANÁR- záverečný súťažný kvíz o zdraví

Deťúrence, čítajte ďalej a dozviete sa ako to všetko dopadlo. Podarilo sa všetkým získať malú planétku ZDRAVIA? Zvládli všetci aktivity a súťaže? Naučili sa deťúrence z KLUBÍKA niečo nové, dokážu pomôcť kamarátovi keď sa zraní, vedia aké číslo majú vyvolať v prípade nebezpečenstva? My veríme, že áno a ak ste na niečo zabudli, nájdete to v našom časopise.

SLÁVNOSTNÉ PASOVANIE DETÍ DO KLUBU

Slávnostné pasovanie detí do SŠKD DOTYK, do nášho sa uskutočnilo jedno slnečné septembrové popoludnie, presnejšie 22.09. Po výdatnom obede sme sa všetci stretli v školskej divadelnej sále. Pani vychovávateľka Monika oblečená v pestrofarebnom úbore, ktorý znázorňoval všetky farebné planéty nášho putovania, obývala planétu ZDRAVIA. Na planéte HISTÓRIA už nedočkavo pripravovala úlohu pre deti pani vychovávateľka Evka, ktorú s korunkou na hlave a pod dlhým čiernym plášťom, deti takmer nespoznali. Pani

KLUBÍKA



úlohu



vychovávateľka Darinka pripravila zaujímavú a poučnú pre deti na ZELENEJ planéte a vystupovala ako členka štátnej ochrany prírody, celá v zelenom. Na planéte UMENIA sa na deťúrence tešila naša milá pani vychovávateľka Magduška, ktorá s veľkými okuliarmi a mašľou pripomínala skutočnú umelkyňu. Pán vychovávateľ Jakub s čiapkou ako futbalová lopta a s kravatou, šéfoval planéte POROZUMENIA a pripravil nečakanú úlohu našim kubíčatám. Pasovanie sa mohlo začať. Deti mali za úlohu po jednom putovať od planéty na planétu a na každej splniť pripravenú úlohu. Na planéte ZDRAVIA mali deti za úlohu ošetriť raneného, ktorým bola p. v. Monika. Obväzovali, merali teplotu, lepili náplaste až na koniec sa Monika nemohla od toľkých obväzov ani pohnúť. Na planéte HISTÓRIA museli

deti spomedzi štyroch fotografií miest z rôznych kútov sveta, určiť RUŽOMBEROK a miesto, ktoré fotografia znázorňovala. Išlo o historické stavby. Na ZELENEJ planéte deti triedili odpad do zberných nádob podľa farieb – papier, sklo a plast. Svoju výtvarnú tvorivosť deti uplatnili na planéte UMENIA, kde maľovali jeseň a skladali puzzle s motívmi rôznych druhov umenia.



Planéta POROZUMENIA bola poslednou zastávkou na ceste detí za ich pasovaním. Ich úlohou bolo slušne požiadať svojich starších kamarátov o pomoc a následne poďakovať. Mali preletieť ponad ALPY. Samozrejme, že sme veľké pohorie nemohli preniesť do našej školy a tak nám postačila kartónová krabica, na ktorej boli dve alpy, tie štiplavé vo fľaštičkách. Všetky deťúrence zvládli výborne zábavné a poučné úlohy a nič nebránilo tomu, aby získali klubovú medailu, šerpu a boli tak pasovaní za členov nášho veselého KLUBÍKA. Na záver sme si všetci zaspievali našu klubovú hymnu JE NÁM DOBRE V KLUBÍKU. Ďakujeme chlapcom z III. vých. oddelenia za pomoc, za ktorú získali pochvalné listy. My si ceníme každú pomoc a hlavne tú, dobrovoľnú.



ROZLÚČKA S LETOM

Krásna teplá sobota babieho leta, bola ako stvorená na zábavu a hry. Naša pani zriaďovateľka Elenka Šlavková zabezpečila pre všetky det'úrence krásnu atrakciu – obrovský NAFUKOVACÍ HRAD. Dospeláci z KLUBÍKA a SZŠ sa det'om postarali o ďalšie hry a súťaže.

Deti skákali, lozili a šmýkali sa v rozprávkovom hrade, kreslili kriedou na asfalt, vyskúšali si chodúle, zahráli si bowling, triafali krúžkami na cieľ a loptičkami do terča, vyskúšali si svoju presnosť aj obratnosť a samozrejme boli za svoju šikovnosť odmenení. Nálepky veselých smajlíkov zaplnili ich rúčky a tváričky a sladká odmena ulahodila mlsným jazýčkom.

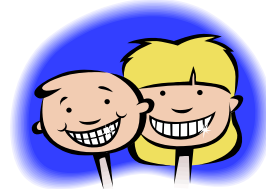
Deti sa zabavili, zašportovali si a spolu so svojimi rodičmi, učiteľmi a vychovávateľmi prežili príjemnú sobotu. Táto akcia nebola však určená len pre deti našej súkromnej školy a klubu, ale všetkým det'úrencom RUŽOMBERKA.

My veríme, že tí, ktorí prišli, boli spokojní a tí, ktorí neprišli, určite prídu na budúce. **TAK DO SKORÉHO VIDENIA LETO.**



SVETOVÉ DNI V NAŠOM KLUBE

Každý deň ľudia na celom svete niečo oslavujú alebo si pripomínajú zaujímavé a významné udalosti. V mesiaci SEPTEMBER sme sa aj my pripojili k tým, ktorí



nezapadli na dni venované zdraviu a zvieratkám. **12. 09.** Je venovaný **SVETOVÉMU DŇU ÚSTNEHO ZDRAVIA.** Všetkým ľuďom pripomína, aké dôležité je udržiavanie ústnej hygieny. Naše deťúrence sa prostredníctvom farebnej multimediálnej prezentácie učili, ako sa správne starať o svoje zúbky. Keď

sa naše deťúrence usmejú, vidno, že sa o svoje zúbky starostlivo starajú. Sú však mnohé ešte mliečne a mladé, preto sú zdravé. Keď sa však o ne deti nebudete starať, začnú sa kazit' a bolieť.

29.09. je ustanovený ako **SVETOVÝ DEŇ SRDCA.** Naše srdiečko



nefunguje na kľúčik a preto sa oň musíme celý život starať. Je to orgán, ktorý pracuje nepretržite počas celého nášho života. Pumpuje krv do celého tela a tak okysličuje všetky orgány. Naše srdce potrebuje čerstvý vzduch, pohyb, pravidelný spánok a zdravú stravu. Čo je ale najdôležitejšie, potrebuje, aby sme žili pokojne a šťastne lebo každý stres srdiečko oslabuje.

Srdce je symbolom lásky a ono samo potrebuje lásku. Preto sa deťúrence naučte lásku nie len prijímať, ale aj odovzdávať. Vaše srdiečko tak dostane všetko čo potrebuje a vy prežijete dlhý a spokojný život. My sme si tento deň pripomenuli vytvorením veľkého srdca z rôzneho prírodného materiálu – šušiek, listov a gaštanov. Deti maľovali na vystrihnuté červené srdiečka to, čo srdiečku prospieva a na tmavé srdiečka to, čo mu škodí.

04.10. je **SVETOVÝ DEŇ ZVIERAT.** Zvieratká obývajú našu planétu dlhšiu dobu ako človek. Ak chceme, aby ju obývajú aj naďalej, je nutné ochraňovať ich prirodzené prostredie tak, aby mali dostatok zdravého priestoru a potravy pre svoj život. Zvieratká sú aj naši nerozluční spoločníci. Pomáhajú človeku, chránia ho, ťažko pracujú, prinášajú nám radosť a lásku, pomáhajú chorým, a mnoho krát sú našimi jedinými spoločníkmi. My sme si v našom Klubíku vyrobili malého papierového psíka KLUBKA, aby nám pripomínal, že zvieratká si zasluhujú svoju pozornosť nie len v tento deň, ale celý život. Spoločne sme sa o zvieratkách porozprávali. Deti hovorili o svojich vlastných domácich miláčikoch o tom ako sa o nich starajú. Na koniec mali svoje zvieratká napodobniť. Bolo to veselé.



Tretiačka priniesla do školy ježka, ktorý niekoľko krát ušiel zo svojej krabice a poriadne si poprezeral triedu.



Spoznávame prírodu

Príroda



je všade okolo nás, stačí len chodiť s otvorenými očami a vnímať jej krásy. Človek sa však k prírode nespráva vždy tak, ako by mal, tak ako si zaslúži. Príroda nám poskytuje domov, obživu, útočisko, vzduch, svetlo, teplo, vodu, jednoducho všetko, čo potrebujeme k svojmu

životu.

Prvým krokom k tomu, aby si človek uvedomil dôležitosť jej ochrany, je pochopenie jej jedinečnosti. Za budovou našej školičky a Klubíku máme zelený dvor. Nieкто by si pomyslel, že no a čo, čo je na ňom zaujímavé? Na dvore rastie niekoľko druhov ihličnatých aj listnatých



drevín, pôdu pokrývajú spadnuté šušky a pestrofarebné listy, trávica sa prediera pomedzi popadané ihličie. Stačí sa len dobre pozerať, dotknúť sa, privoňať a príroda, aj keď vytvorená človekom, vás pohltí. Dotkli sme sa kôry stromu a zistili, že každý strom je iný, jedinečný, tak ako človek.

Pomocou tenkého papiera

a voskoviek sme si vyrobili odtlačok kôry a pokračovali sme ďalej. Pozbierali sme konáriky, kamienky, šušky a listy a vytvorili sme na tráve lesného mužíčka a veľké srdiečko. Na malú rúčku si sadla lienka a príjemne štekľila, roztvorila krovky a vzlietla nevedno kam.



Na vyučovaní

si

deti vytvorili slnečné hodiny a pozorovali ako sa tieň posúva a znázorňuje pohyb zeme a plynutie času. Pokračovali sme aj v Klubíku.

Budeme naďalej spoznávať prírodu a tvoriť z jej pokladov. Naučíme sa ju chrániť a vážiť si všetko, čo nám ponúka.



POHYB = ZDRAVIE

KTO SA HÝBE, TEN PRISPIEVA K TOMU, ABY BOL ZDRAVÝ.



Tak veru deťúrence, pohyb je veľmi dôležitý pre naše telo, ale aj dušu.

Šport prispieva k tomu, aby si náš organizmus dokázal poradiť s vonkajšími vplyvmi, ktoré ohrozujú naše zdravie.

Vírusy, baktérie, vlhko, mráz, horúčava, stres

a každodenné starosti, sú príčinou vzniku ochorení. Nepozornosť a často krát preceňovanie svojich telesných schopností vedie k úrazom, ktoré majú často krát celoživotné, trvalé následky. Človek



nemusí byť vrcholovým

športovcom, mal by sa ale

určite

hýbať, hrať sa, behať, prechádzať, plávať, jednoducho nájsť si takú telesnú aktivitu, ktorá ho naplňa a baví.

Veruže sme sa aj my hýbali. Na planéte **ZDRAVIA**

tomu ani inak byť nemôže. V detských sadoch sme vyskúšali všetky preliezačky a šmýkačky. Starší chlapci si na multifunkčnom ihrisku zahrali **FC KLUBÁCI-**

futbalový turnaj. Na našom školskom dvore sa konala skutočná

olympiáda – **GAŠTANKOVÁ**. Gaštany sa stali športovým

náradím. Deti nimi triafali na cieľ, slúžili ako prekážky v štafetovom behu, ako loptičky pozemného hokeja a na koniec aj ako ceny. Jednoducho zvíťazil ten, kto si v súťažiach vyslúžil najviac gaštanov. Najúspešnejším bol druhák Filip, ale zvíťazili všetci, však súťažili fair – play nikto sa nezranil, všetci sa tešili a zabavili.

Naše dievčence nám v klube predviedli, že sa vedú poriadne vrtieť a točiť farebnými kruhmi ako profesionálne moderné gymnastky. Od **OKTÓBRA** budú v našom klube prebiehať pravidelne aj **ŠPORTOVÉ HRY**,



GYMNASTIKA + MODERNÝ TANEC v našej tanečnej

a relaxačnej miestnosti. Tešíme sa deti, na vaše športové výkony.

TÝŽŇ DENŇ ZDRAVIA

Na planéte **ZDRAVIE** sa papká skutočne len zdravo – ovocie a zeleninka. A tak tomu bolo aj v Klubíku.

Deťúrence spolu s dospelákmi priniesli rôzne druhy ovocia a zeleniny. Pod vedením našej

šéfkuchárky Magdušky sa deti zmenili na kúzelníkov. Zo

všetkých zdravých potravín vyčarovali zdravé, farebné šaláty, ktoré deti pekne upravili na tácky a tanieriky a naozaj si na nich pochutnali aj so svojimi pani učiteľkami a vychovávateľkami. Celý októbrový týždeň sme sa venovali ovociu a zelenine a vytvorili sme si

náučnú výstavku. Deti sa učili rozoznávať rôzne druhy darov prírody, ktoré potom znázornili aj výtvarnými technikami. Zo zemiačkov vznikli zábavné postavičky, z gaštanov panáčky a nástenka bola plná farebného ovocia a zeleniny. Na záver si deti zasút'ážili.

Úspešnejšie boli dievky, ale ani chlapci sa za svoj výkon nemusia vôbec hanbiť. Týždeň zdravia pokračoval zdravotnou prípravou – **MLADÝ ZÁCHRANÁR**. Pani vychovávateľka Monika

a Evka sa zmenili na lekárky v bielych

plášťoch. Deti sa zoznamovali s obsahom lekárníčky, učili sa obväzovať rany, použiť leukoplast, trojrohú šatku a zavolať záchranku na čísle 112. Skutočným fonendoskopom počúvali ako im bije srdiečko. Potom si deťúrence overili svoje vedomosti v zdravotnom kvíze. Na záver zdravého týždňa si deťúrence pozreli poučnú

rozprávočku **BOL RAZ JEDEN ŽIVOT**.



Vieš, v ktorých situáciách používame tieto telefónne čísla?

155 –
150 –
158 –



prirad' správne čísla k obrázkom.

Ktoré číslo nahradí všetky čísla a pomôže nám privolať pomoc v akomkoľvek ohrození?

No predsa **112**

Zapamätaj si ho !!!!!

Deti, buďte rozumné a v každej situácii si dávajte na seba pozor. Neriskujte prechod cez cestu keď idú autá alebo svieti červená. Nikdy nemôžete vedieť kto sedí za volantom a či aj šofér je dostatočne opatrný. Ak sa náhodou stanete svedkom nehody alebo sa ocitnete v nebezpečenstve požiaru, ohrozuje vás túlavý pes, či ste v blízkosti kamaráta, ktorý sa zranil, zachovajte pokoj a vytočte na svojom mobile číslo **112**. V každom prípade požiadajte o pomoc dospelú osobu.

Ktovie, možno sa vám podarí zachrániť ľudský život.

Vyskúšaj sa, tu je niekoľko otázok nášho zdravotného kvízu:

1. Lekárnička je označená

- a./ červeným mesiacom
- b./ kolesom z voza
- c./ červeným krížom

2. Tiesňové volanie má číslo:

- a./ 257
- b./ 112
- c./ 150

3. Pri krvácaní z nosa:

- a./ postihnutého uložíme na brucho a na ruky dáme studené obklady
 - b./ postihnutého posadíme, zakloníme hlavu
 - c./ postihnutého posadíme do predklonu a stlačíme mäkkú časť nosa na 10 sekúnd.
- Opakujeme, kým krvácanie neprestane, ak trvá dlho, navštívime lekára.

4. Pri zapichnutí drievka do ruky:

- a./ začneme plakať, aby nás pichnutie drievka menej bolelo
- b./ drievko obviažeme, aby sa ku nemu nepichli ďalšie drievka
- c./ drievko opatrne vytiahneme

pinzetou, ranu umyjeme a nedotýkame sa jej

5. Ak nemáme obvazy, môžeme použiť:

- a./ akýkoľvek kus čistej tkaniny, bez vláknien vypadávajúcich z látky
- b./ odtrhnutý rukáv z košele
- c./ akúkoľvek látku, ktorú nájdeme

1. miesto DANIEL KALINA 3.roč.

2. miesto IGA KULETA 4.roč.

GABRIEL URBAN 3.roč.

3. miesto SEBASTIÁN ŠATAN 5.roč.

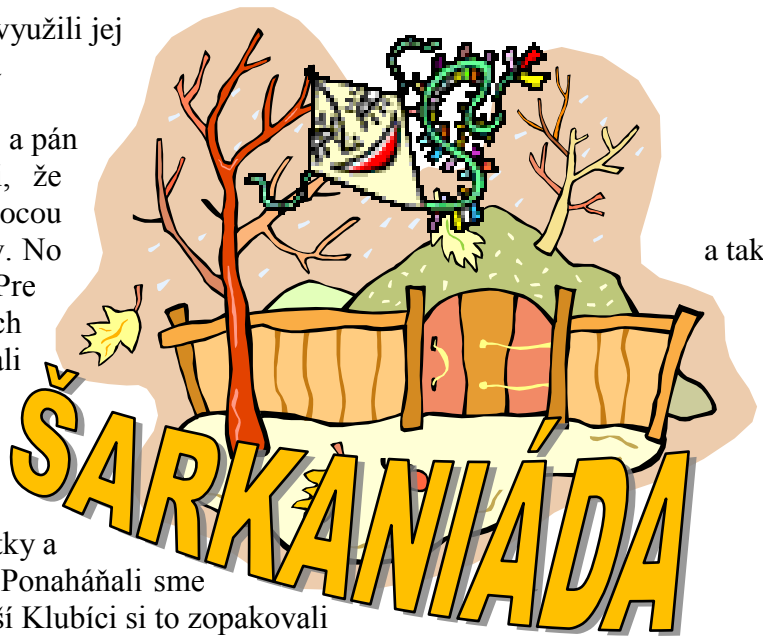


Aká by to bola jeseň, keby sme nevyužili jej charakteristické veterné počasie na púšťanie šarkanov?

Pani vychovávateľka Darinka a pán vychovávateľ Jakub si povedali, že spoločne skrotíme vietor s pomocou vlastnoručne vyrobených šarkanov. No sme sa všetci pustili do práce. Pre istotu sme si však okrem vlastných výtvorov na pooraný kopec zobrali aj kúpených šarkanov.

Veruže sme urobili dobre. Náš najväčší šarkan pooral už poorané pole a moc sa mu lietať nechcelo.

To však vôbec nevadilo. Lietali šatky a stužky, svetre a bolo nám veselo. Ponaháňali sme po poli a slniečko svietilo. Najstarší Klubíci si to zopakovali aj na druhý deň. Doniesli si poriadne vyšportovaných šarkanov a veruže im to lietalo.



a tak



Nakreslite deti to, čo sa vám v Klubíku najviac páčilo.

Aká aktivita vás najviac zaujala, čo nového ste sa dozvedeli?

